



Elternkurs „Freiheit in Grenzen“ - Kinder im Vorschulalter kompetent erziehen

- Zielgruppe:** Eltern von Kindern im Kindergarten- und Vorschulalter (4-6 Jahre)
- Indikation:** Erziehungsunsicherheiten, -probleme
unstetiges Erziehungsverhalten
- Ziele:** Stärkung der Erziehungskompetenz
Verbesserung der Beziehung zwischen Eltern und Kind
- Inhalte:**
- Kennenlernen des Erziehungskonzeptes „Freiheit in Grenzen“ mit den drei zentralen Merkmalen: Elterliche Wertschätzung, Fordern und Grenzsetzen, Gewähren und Fördern von Eigenständigkeit
 - Selbstreflexion zu eigenen Erziehungswerten, Erziehungsgrundsätzen, Erziehungsverhalten, Elternallianz
 - Die drei Funktionen von Elternschaft (Eltern als Interaktionspartner, Eltern als Erzieher und Lehrer, Eltern als Arrangeure von Entwicklungsgelegenheiten)
 - Methoden des Grenzsetzens
 - Fünf typische Erziehungssituationen (Gemeinsames Brettspiel - „Nicht verlieren können“, Verlorenes Eis - „Missachtete Warnung“, Geschenktes Puzzle - „Ich kann das nicht“, Anstrengende Bettgehrouine - „Ich muss aufs Klo“, Heftiger Wutanfall - „Gib das her, blöde Mama!“) mit jeweils drei Lösungsvarianten mittels DVD-Elterncoach inklusive Analyse und Fazit
 - 12 Erziehungstipps für Eltern von Vorschulkindern - Überleben in schwierigen Situationen
- Dauer:** 4 Termine á 2 Stunden, wöchentlich
- Termine:** 18.09.2012 / 25.09.2012 / 02.10.2012 / 09.10.2012
- Veranstaltungsort:** Kindertagesstätte „Sonnenblume“
Pockauer Straße 41, 09526 Olbernhau
- Teilnehmerzahl:** 5-7 Personen
- Kursleitung:** Dipl.-Psych. K. Wohlfahrt
- Anmeldung:** bis zum 24.08.2012
direkt in der Kindertagesstätte,
telefonisch unter 03735 6696480 oder
per E-Mail an erziehungsberatung@sb-mek.de

